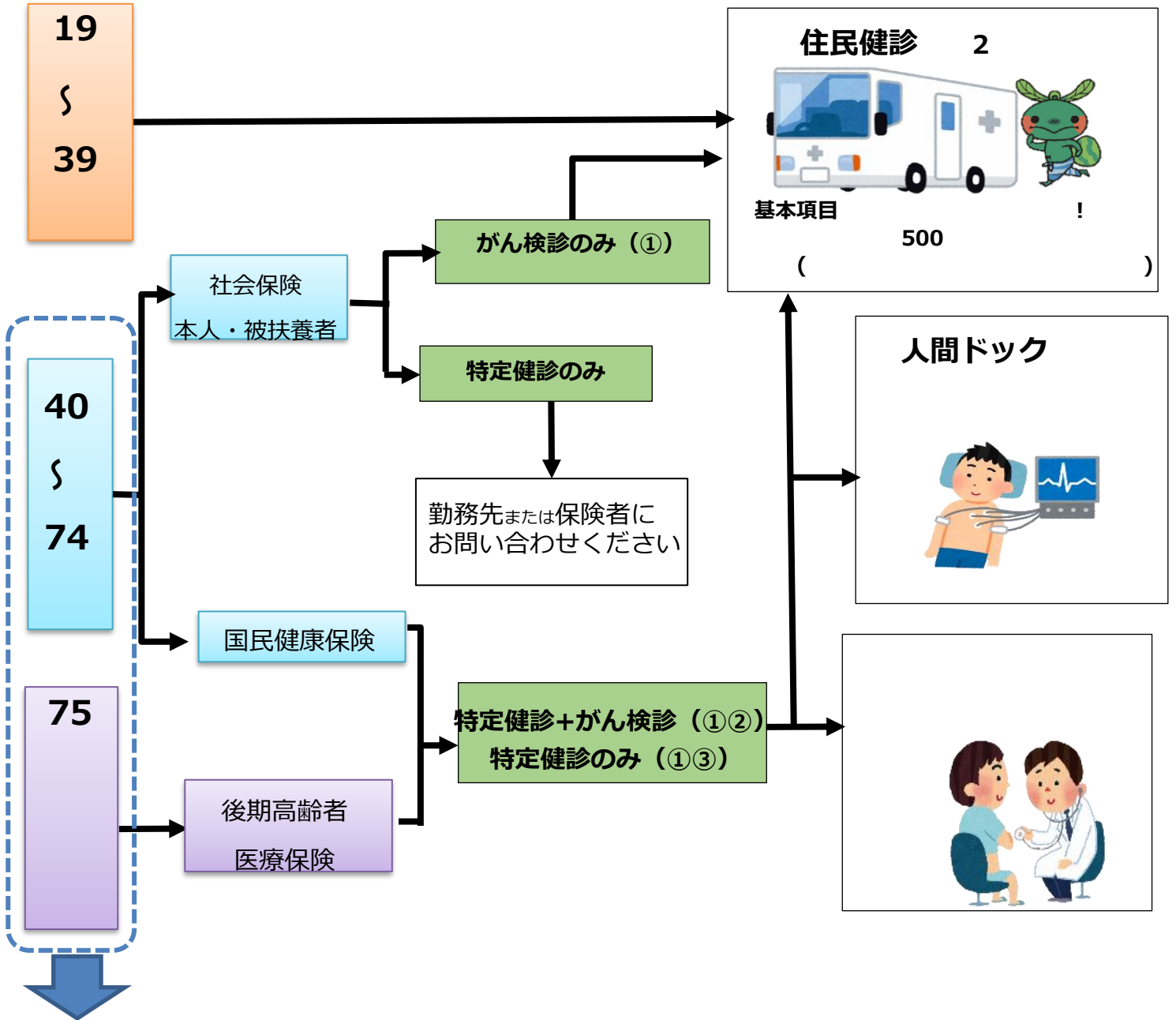




私にあう健診はどれ？ 健診の方



★特定健診には「特定健康診査受診券」をご持参ください★

①～③の健診を受けるには受診券と保険証が必要です。受診券の様式は、ご加入の健康保険により異なります。

- 国民健康保険の方……………「あさぎ色の受診券」※A4サイズ 有効期限2月末まで
- 後期高齢者(75歳以上)の方…「桃色の受診券」※ハガキ 有効期限3月末まで
- 社会保険加入被扶養者…………… 受診券の様式が異なります。各医療保険者もしくは勤務先
にお問い合わせください。

※ただし、住民健診のがん検診については受診券は必要ありません。保険証を持参してください。

※社会保険加入の本人の方は、市が実施する「特定健診」は受診できません。

事前予約が必要です！

① 地区住民健診で受ける(特定健診とがん検診)

前期日程 〳 予約開始 **5月8日(水)**

	日にち	曜日	会場	歯科
前期日程	5月20日	月	国見みんなんかん	
	5月31日	金	国見みんなんかん	
	6月10日	月	国見みんなんかん	
	6月24日	月	安岐中央公民館ホール	
	6月25日	火	武蔵保健福祉センター	
	6月29日	土	武蔵保健福祉センター	○
	7月2日	火	武蔵保健福祉センター	
	7月4日	木	安岐中央公民館ホール	
	7月17日	水	国見みんなんかん	
	7月28日	日	安岐中央公民館ホール	○

後期日程 〳 予約開始 **8月1日(木)**

	日にち	曜日	会場	歯科
後期日程	9月3日	火	武蔵保健福祉センター	
	9月4日	水	武蔵保健福祉センター	
	9月15日	日	安岐中央公民館ホール	○
	9月19日	木	アストくにさき	
	9月20日	金	アストくにさき	
	9月28日	土	国見みんなんかん	○
	10月3日	木	アストくにさき	
	10月4日	金	アストくにさき	
	10月6日	日	アストくにさき	○
	10月22日	火	安岐中央公民館ホール	
	10月23日	水	安岐中央公民館ホール	
	11月15日	金	アストくにさき	
	11月16日	土	アストくにさき	○
	11月19日	火	安岐中央公民館ホール	
	12月3日	火	アストくにさき	
	12月4日	水	アストくにさき	

6月29日(土) 武蔵保健福祉センター
7月28日(日) 安岐中央公民館ホール
9月15日(日)

託児ができます。

ご利用の方は
お電話での利用予約をお願いします。



Web予約なら
24時間受付OK!
5月8日から全日程を
ご予約できます★



◆ お問い合わせ および住民健診の予約連絡先 ◆



電話予約の方は **8:30~17:00**

市民健康課 保健推進係 ☎ 0978-72-5189

FAX 0978-72-5157

<健診当日の受付時間について>

Web予約の方：メール返信があります

電話予約の方：予約電話の際に口頭で個別に案内します

❀地区住民健診で実施できる項目の対象年齢と料金❀

項目	対象年齢	自己負担額
胸部レントゲン検査	19歳以上	無料
歯周病簡易検査	19歳～74歳	無料
特定健康診査 (特定健診)	19歳以上	40歳以上は 受診券が必要 無料
心電図検査	19歳以上	この5項目に ついては、 特定健診を受 ける人 に 限り右記の金 額で検査を 受けることが できます。
眼底検査	19歳以上	
●貧血検査	19歳以上	
●尿酸	19歳以上	
●ピロリ菌検査	19歳以上	
●前立腺がん	50歳以上	500円
●胃リスク検査 (胃血液検査+ピロリ菌検査)	希望者全員	2,900円
●胃血液検査	希望者全員	2,100円
●肝炎ウイルス検査	新40歳	無料
大腸がん	40歳以上	500円
子宮頸がん	20歳以上	500円
乳がん(超音波)	20歳以上	500円
乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上	500円
胃がん(バリウム検査)	40歳以上	500円
腹部超音波検査	40歳以上	500円
骨密度検査	40歳以上	500円

先着40名の限定！！15分で結果がわかる★
P2住民健診日程で歯科に○のある日のみ実施

注意！

検査は口腔内を普段通りの状態にさせていただく必要
があります。

食事・歯磨きは検査2時間前に済ませておいてください☺

特定健康診査(特定健診)では、
身体計測・血圧測定・尿検査
問診・診察・血液検査を行います。

【血液検査の項目】

脂質(中性脂肪・HDL・LDL)
肝機能(GOT・GPT・γ-GTP)
糖(血糖値、HbA1c)
腎機能(血清クレアチニン)

●の項目は、血液検査(採血)で分かります！

腹部超音波検査は1日

先着35名の実施！！

注意！

※腹部超音波検査と胃がん(バリウム)検査を希望する方は、前日の夜9時以降食事・飲み物・たばこなど口にしないでください。薬を服用している場合は検査の2時間前までに水またはさ湯で服用を済ませておいてください。

住民健診当日の持ち物

- ◎ 特定健康診査受診券
国保：あさぎ色(A4サイズ)
後期高齢者医療：桃色(ハガキ)
- ◎ 健康保険証
- ◎ 健診セット
- ◎ バスタオル(乳がん検診を希望される方)
- ◎ 各問診票(事前記入)
- ◎ お薬手帳(お持ちの方)
- ◎ 健康手帳
- ◎ 健診料金



がん検診のみを受け
る場合も必ず予約が
必要です！



健診を受診される皆様へ

健診会場には、高齢者や持病のある方も来られるため、手指消毒や咳エチケット等について引き続きご協力をお願いします。また、発熱や咳など風邪のような症状のある方は来場を控えるようお願いします。

② 人間ドックで受ける(特定健診とがん検診) 実施期間：R6年5月～R7年2月

人間ドック実施機関に直接、希望する月の1か月前までに申し込み

実施医療機関	申し込み受付時間・連絡先	備考
国東市民病院 (健診センター)	平日14:00～16:00 0978-67-1211	国民健康保険加入者 後期高齢者医療加入者 【料金(自己負担額)】 男性 8,500円 女性10,000円
厚生連健康管理センター (鶴見病院)	平日10:00～16:00 0977-75-6154	

※ 国東市国民健康保険加入者で 市役所へ 申し込みハガキを2月29日までに提出している方は、再度の申し込みは不要です。

※ 「保険証」と「特定健康診査受診券」を必ず持参してください。

③ 委託医療機関で受ける(特定健診のみ)

医療機関に直接、お問い合わせください。

※ 令和6年3月時点委託医療機関名簿

市内医療機関名	所在地	電話番号(0978)	備考
国見病院	国見町	82-1251	※ 特定健診は、特定健康診査受診券の有効期限内に受けましょう。 ※ 「特定健康診査受診券」を必ず持参してください。
堀田医院		82-0490	
はるかぜ醫院		89-9414	
国東中央クリニック	国東町	73-2200	
富来K. クリニック		73-3010	
末綱クリニック		72-0433	
松木医院		72-0345	
あおぞら病院		72-0455	
福永胃腸科外科医院		72-3001	
あさひクリニック		72-0365	
むさし整形外科医院	武蔵町	69-0171	
朝倉内科医院	安岐町	67-2012	
定村内科医院		67-2127	
メープル尽クリニック		67-2800	

胸部レントゲン検査と
各種がん検診は
含まれません！



注意！

○ 国民健康保険・後期高齢者医療の方は、県内の委託医療機関でも特定健診を受けることができます！
市外の医療機関での特定健診を希望する場合は医療機関へ直接お問い合わせください。

○ 特定健診は①～③いずれか1つの方法で、年度内に1回無料で受診できます。

問い合わせ

市民健康課 保健推進係 ☎ 0978-72-5189 FAX 0978-72-5157